



**Öffentliche Impulstagung des  
Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, SNGS**  
**Beziehungsalltag in der Schule –**  
**Beziehungskompetenz stärken und gesund bleiben**  
Samstag, 05. Dezember 2015, PH Luzern

Rund 350 Lehrpersonen, Schulleitende und weitere Interessierte setzten sich am 5. Dezember anlässlich der SNGS-Impulstagung mit der Stärkung der Beziehungskompetenzen im Schulalltag auseinander. Dr. Thomas Mattig, Direktor Gesundheitsförderung Schweiz eröffnete die Tagung mit seinem Grusswort, wobei er festhielt, dass neben der Beziehung zu Schüler/-innen, zu Kolleg/-innen und zu Eltern auch die Beziehung zu sich selbst wichtig ist. Im Hauptreferat zeigte **Prof. Dr. Joachim Bauer** kompetent und spannend die Zusammenhänge zwischen neurologischen und psychosozialen Prozessen auf. Er betonte dabei die Wichtigkeit der Beziehungskompetenz in der Gesundheitsförderung und erklärte die Wirkungen zwischen der Beziehungskompetenz der Lehrpersonen und dem Verhalten und der Motivation der Schüler/-innen sehr eindrücklich. Die anschliessenden Workshops wurden von den Teilnehmenden rege benutzt, um sich für den Schulalltag gezielt zu vertiefen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

**Tagungsprogramm**

---

**Tagungsbeiträge**

**Hauptreferat**

**Die Bedeutung der Beziehung Schüler/-innen – Lehrpersonen – Eltern: Schulisches Lehren und Lernen aus Sicht der Hirnforschung**

Univ.-Prof. Dr. med. Joachim Bauer, Neurobiologe, Arzt und Psychotherapeut an der Universitätsklinik Freiburg im Breisgau.

Auf folgende in der Zeitschrift PÄDAGOGIK publizierte Artikel wurde im Hauptreferat verwiesen:

- Erziehung zu gelingender Selbststeuerung. Neurobiologische, psychologische und soziale Aspekte. In: PÄDAGOGIK Heft 6, 2015, S. 40 f. [Verfügbar hier](#) [eingesehen 10.12.2015]
- Aggression und Friedenskompetenz aus Sicht der Hirnforschung. In: PÄDAGOGIK Heft 11, 2012, S. 11 f. [Verfügbar hier](#) [eingesehen 10.12.2015]
- Die Bedeutung der Beziehung für schulisches Lehren und Lernen. Eine neurobiologisch fundierte Perspektive. In: PÄDAGOGIK Heft 7/8, 2010, S. 6 f. [Verfügbar hier](#) [eingesehen 10.12.2015]

Auszug Buchpublikationen und weitere Materialien ([download pdf](#)).

Quelle: <http://www.psychotherapie-prof-bauer.de/>

TV-Beiträge: Prof. Dr. Joachim Bauer zu Gast bei:

- Joachim Bauer bei ORF Zeitgenossen im Gespräch „Wie frei ist unser Wille?“ 07.09.2015: Verfügbar unter <https://www.youtube.com/watch?v=5IxS38OwtB8> [eingesehen 10.12.2015]
- Joachim Bauer bei Anne Will „Wenn Chefs Druck machen - ist das gleich Mobbing?“ ARD 15.05.2013: Verfügbar unter [https://www.youtube.com/watch?v=FQ\\_OkzYVp1Q](https://www.youtube.com/watch?v=FQ_OkzYVp1Q) [eingesehen 10.12.2015]
- Joachim Bauer bei ArbeiterKammer Voralberg 2011 „Schmerzgrenze - Vom Ursprung alltäglicher und globaler Gewalt“ Buchpräsentation Schmerzgrenze: Verfügbar unter <https://www.youtube.com/watch?v=PyLeglWf13k> [eingesehen 10.12.2015]

---

## Kursunterlagen aus den einzelnen Workshops soweit verfügbar

---

### Workshop 1

#### **Bindung, Beziehung, Zugehörigkeit: ihre Bedeutung für Leistungs-motivation, Kooperation und soziale Integration**

*Urs Ruckstuhl, ehem. Verantwortlicher des Themenfelds Gesundheit am Arbeitsplatz und Arbeitszufriedenheit, [Pädagogische Hochschule Zürich](#), Zürich*

[Handout zum Workshop](#)

### Workshop 2

#### **Klassenführung: AUCH ein Beitrag zur Gesundheitsförderung von Lehrpersonen**

*Hanspeter Lehner, Zentrum Gesundheitsförderung, [Pädagogische Hochschule Luzern](#), Luzern*

Unterlagen zum Workshop (folgt)

### Workshop 3

#### **Mit Präsenz, Klarheit und Wertschätzung die Klasse führen**

*Eva Woodtli Wiggenhauser, Primarlehrerin, lic. Phil. / Germanistin und Kommunikationstrainerin, [Wiggenhauser & Woodtli GmbH](#), Benken ZH*

Unterlagen zum Workshop (folgt)

### Workshop 4

#### **Körpersprache ist Beziehungssprache**

*Carlo Segginger, Kommunikationstrainer und Schauspieler, [www.carlosegginger.ch](http://www.carlosegginger.ch), Bern*

Unterlagen zum Workshop (folgt)

### Workshop 5

#### **Beziehung als Schlüssel zum erfolgreichen Unterrichten**

*Marc Stoll, Psychologin und Psychotherapeut SBAP, [Institut für Konfliktmanagement](#), Zürich*

Unterlagen zum Workshop (folgt)

### Workshop 6

#### **Im Dialog mit Eltern**

*Christina Kind Brunschweiler, Supervisorin und Coach BSO, [Coaching – Mediation – Supervision](#), Weinfelden*

[Handout zum Workshop](#)

### Workshop 7

#### **Wenn nur die Eltern nicht wären... Wie herausfordernde Elternkontakte gelingen!**

*Eva Kathriner, Schulpsychologin, [Schulpsychologischer Dienst Hochdorf](#), Hochdorf*

[Weiterführende Literatur zum Workshop](#)

### Workshop 8

#### **Eine gute gesunde Schule braucht die Eltern**

*Elisabeth Walder, Dozentin und Kursleiterin, [Pädagogische Hochschule FHNW](#), Windisch*

[Handout zum Workshop \(1\)](#)

[Handout zum Workshop \(2\)](#)

---

---

Workshop 9

**Eine offene Atmosphäre als Voraussetzung für eine erfolgreiche Elternzusammenarbeit**

Stephan Schwager, Sekundarlehrperson mit Weiterbildung in intuitiver Pädagogik,  
[www.stephanschwager.ch](http://www.stephanschwager.ch), Basel

Es wurden keine Unterlagen im Workshop abgegeben.

---

Workshop 10

**Gelungende Beziehungsgestaltung – Transaktionsanalyse in der Elternarbeit**

Titus Bürgisser, lehrender Transaktionsanalytiker unter Supervision, Leiter Zentrum Gesundheitsförderung,  
[Pädagogische Hochschule Luzern](http://Pädagogische Hochschule Luzern), Luzern

**Dokumentation zum Workshop**

Workshop 11

**Konflikte im Schulteam ansprechen und bearbeiten – kann das gelingen?**

Eva Blum, Schulberatung, Schulentwicklung und Fortbildung, [www.blum-educonsult.de](http://www.blum-educonsult.de), Mühlacker (D)  
Kaspar Schüpbach, Schulleiter [Schule Breiti-Risi](http://Schule Breiti-Risi), Turbenthal

**Unterlagen und Dokumentation zum Workshop**

Workshop 12

**«...with a little help from my friends» – Bedeutung, Bedingungen sowie Wirkung sozialer Unterstützung im Lehrberuf**

Cornelia Werner, Koordinatorin Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Kanton Bern, [Berner Gesundheit](http://Berner Gesundheit), Bern

**Handout zum Workshop**

Workshop 13

**Widerstand, Verweigerung und Solidarität: Spaltungstendenzen versus kollegiale Zusammenarbeit im Lehrerteam**

Kateri Lässer, lic. phil. I, Dozentin, [Pädagogische Hochschule FHNW](http://Pädagogische Hochschule FHNW), Windisch  
Julia Papst, Dozentin, [Pädagogische Hochschule FHNW](http://Pädagogische Hochschule FHNW), Windisch

Unterlagen zum Workshop (folgt)

Workshop 14

**Das kleine 1x1 der Kommunikation**

Stephan Hasler, Dozent, Institut für Weiterbildung und Medienbildung, [Pädagogische Hochschule Bern](http://Pädagogische Hochschule Bern), Bern

**Handout zum Workshop**

Workshop 15

**Kooperation im Dilemma zwischen Autonomie und Parität, zwischen Nähe und Distanz, zwischen Beständigkeit und Wechsel**

Barbara Zumstein, Abteilungsleiterin Schulberatung, [Dienststelle Volksschulbildung Kanton Luzern](http://Dienststelle Volksschulbildung Kanton Luzern), Luzern

**Handout zum Workshop**

---