



geistig
körperlich
sozial

in Bewegung

Impulsveranstaltung

Samstag 25. September 2021 | 11:00 – 16:00 Uhr

Türöffnung 10:30 Uhr. Eintritt kostenlos.



**Im Gemeindesaal
Zentrumstrasse 9 | 4323 Wallbach**

11:00 Potentialentfaltung im Alter

Vortrag von Dr. phil.-hist. Urs Kalbermatten, Bern. Alterswissenschaftler, Dozent und ehemaliger Leiter des Instituts Alter an der Berner Fachhochschule.

12:15 Zmittag aus dem Suppentopf

13:30 Bewegung als Medikament – was kann ich tun, um ein Leben lang fit und gesund zu bleiben?

Vortrag von Prof. Dr. phil. Lukas Zahner, Wallbach. Ehemaliger Leiter des Lehr- und Forschungsbereichs Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Universität Basel. Stiftungsrat der Hopp-la Stiftung.

Pause

15:00 Hopp-la Fit – Generationen in Bewegung

Schnupperlektion für Erwachsene mit oder ohne (Enkel-) Kinder ab 4 Jahren.

Kinderbetreuung ab 13:00 Uhr. Für den Fahrdienst melden Sie sich bitte über Tel. 061 863 00 46 oder Email an verein@teilhaben.ch.

Die Veranstaltung ist ein Gemeinschaftsprojekt von

KINDERKRIPPE



hopp-La
Generationen in Bewegung



Spitex Förderverein
Fricktal

