



Neu
im Fricktal

Hopp-la Fit - Generationen in Bewegung

Für Erwachsene mit oder ohne (Enkel-) Kinder ab 4 Jahren

Wir üben Kraft und Gleichgewicht und turnen und lachen und spielen.

Treffpunkt: Gemeindesaal, Zentrumstrasse 9, Wallbach.

Je nach Wetter sind wir drinnen oder draussen.

Tag und Zeit: Ab 15. September 2021 jeden Mittwochnachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr (ausser 22.12. und 29.12.2021), mit anschliessendem Zvieri.

Kosten: Das Angebot ist gratis, es ist keine Anmeldung nötig. Schnuppern ist jederzeit möglich. Der Fahrdienst in die Nachbargemeinden kostet CHF 5.- pro Weg; bitte den Bedarf frühzeitig anmelden unter Tel. 061 863 00 46.

Kursleitung: Ausgebildete Hopp-la Fit Leiterinnen mit Unterstützung der Mitarbeitenden der Kinderkrippe Wallbach und der Arbeitsgruppe Burkhardthaus.

Bewegen Sie sich mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Das Angebot ist ein Gemeinschaftsprojekt von



Spitex Förderverein
Fricktal

